



Wohlfühlen

Das Magazin für Wellness, Fitness und Gesundheit
In Ihrer Süddeutschen Zeitung

Seien Sie anspruchsvoll.

Süddeutsche Zeitung

Ausgabe I

Erscheinungstermin:

28. März 2012

Anzeigenschluss:

23. Februar 2012

Druckunterlagenschluss:

01. März 2012

Essay

- ❖ Charme – die Kunst zu verzaubern

Fitness & Bewegung

- ❖ Umsonst & draußen
10 Tipps für den Einstieg in die freie Natur
- ❖ Ich fahr' so gerne Rad!
Es muss nicht immer gleich über Stock und Stein in die Berge gehen:
Die tägliche Trainingseinheit auf dem Weg ins Büro
- ❖ Völlig losgelöst
Was kann eigentlich die Alexander-Technik?

Wellness

- ❖ Sich wiederfinden
Wie qualitätsvolle Wellness-Angebote bei Stress, Kummer und Verlust
wirksam helfen können
- ❖ Moderne Oasen
Hotel- und Spa-Tipps aus aller Welt

Gesundheit

- ❖ Ruhig Blut
Neue Erkenntnisse zur Diabetes-Prävention
- ❖ Veronika, der Herbst ist da!
Wie Frauen heutzutage mit der Menopause umgehen

Reise

- ❖ Kreuzfahrten im Mittelmeer
Mediterrane Schönheit erleben & genießen
- ❖ Rosen in Montreux
Die Schweizer Riviera
- ❖ Städte mit Wohlfühlfaktor
Wien

Beauty

- ❖ Von Kopf bis Fuß auf Frühling eingestellt
Pflegeprogramm für Haut & Haare
- ❖ Better Aging
Welken war gestern – der aktuelle Forschungsstand zum Thema Anti-Aging

Mode & Lifestyle

- ❖ Nachhaltigkeit
Für immer und ewig – was länger hält als nur eine Generation:
Uhren, Schmuck und vieles mehr
- ❖ Aktuelle Modetrends für den Frühling

Essen & Trinken

- ❖ Die Küche
Zentrum von Lebensstil und guten Geschmack
- ❖ Warum in die Ferne greifen?
Wie regionale und saisonale Küche in Österreich/Deutschland
konsequent umgesetzt werden
- ❖ Holger Stromberg
Rezeptvariationen de luxe, um genussvoll abzunehmen

Ihre persönlichen Ansprechpartner:

Verkaufsleitung:
Concetta Herion
Telefon: 089/21 83 – 8220
PC-Fax: 089/21 83 – 96 8220
Email: concetta.herion@sueddeutsche.de

Service-Team Anzeigen:
Telefon: 089/21 83 – 7790, – 291

Redaktion Wohlfühlen:
Susanne Hermanski
Telefon 089/21 83 – 9297
Email: susanne.hermanski@sueddeutsche.de

Änderungen vorbehalten. Eine Kürzung bzw. Erweiterung des Redaktionsprogramms ist aus Umfanggründen möglich.
